



Beste directie,

In uw werk krijgt u te maken met kinderen waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. Kinderen kiezen hier niet voor, het overkomt ze. Hoe ze omgaan met deze veranderde situatie is erg verschillend. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen door er met elkaar over te praten. Ook bij u op school kan een KIES-groep worden georganiseerd.

#### **Over KIES**

KIES bestaat uit 7 bijeenkomsten op school en onder schooltijd van gemiddeld een uur per keer. De groepen worden geleid door twee gecertificeerde KIES-coaches. Deze coaches zijn allemaal jeugdverpleegkundigen bij GGD Fryslân en hebben veel ervaring met kinderen van 0-12 jaar. Elke KIES groep bevat maximaal 10 kinderen, en er is er een splitsing gemaakt in onderbouw en bovenbouw. Aan de trainingen zijn geen kosten verbonden; de gemeente heeft hiervoor subsidie verleend.

Tijdens KIES leren de kinderen samen met hun leeftijdsgenoten door middel van spel, toneel, praten, tekenen en schrijven om beter om te gaan met de soms verwarrende situatie waarin zij verkeren. Ze leren hun gevoelens beter te begrijpen en verwerken. Ze zien en horen dat ze niet alleen zijn in wat ze denken en voelen. De kinderen kunnen elkaar advies en tips geven over hoe ze om kunnen gaan met bepaalde situaties.

#### **Verdere begeleiding**

Het KIES-programma is preventief bedoeld. Meestal biedt het programma de kinderen voldoende om te leren omgaan met de scheiding als zodanig, tenzij er speciale problemen zijn bij het kind en/of de ouders. Als de KIES-coach merkt dat het KIES-traject niet voldoende is en er verdere begeleiding gewenst is, dan vraagt de coach een gesprek aan met de ouders en de school.

#### **KIES bij u op school**

Hebt u belangstelling voor KIES-bijeenkomsten bij u op school? Neem dan contact op met één van de KIES-coaches. De coach komt dan bij u op school langs om u meer te vertellen over KIES. Meer informatie over KIES kunt u ook vinden op [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl) of in [deze folder](#).

Met vriendelijke groet,

Gerda Loopstra, jeugdverpleegkundige en KIES coach - [g.loopstra@ggdfryslan.nl](mailto:g.loopstra@ggdfryslan.nl)

Annet Rondaan, jeugdverpleegkundige en KIES coach - [a.rondaan@ggdfryslan.nl](mailto:a.rondaan@ggdfryslan.nl)

Tiny Voolstra, jeugdverpleegkundige en KIES coach - [t.voolstra@ggdfryslan.nl](mailto:t.voolstra@ggdfryslan.nl)

Ingrid Fijnvandraat, jeugdverpleegkundige en KIES coach - [i.fijnvandraat@ggdfryslan.nl](mailto:i.fijnvandraat@ggdfryslan.nl)

Minne Aartsma, schoolmaatschappelijkwerker en KIES coach - [m.aartsma@sudwestfryslan.nl](mailto:m.aartsma@sudwestfryslan.nl)

[www.ggdfryslan.nl](http://www.ggdfryslan.nl)