



Informatie voor kinderen over de Kiesgroep



Hallo,

Binnenkort start bij jou op school een Kiesgroep. KIES is een groep voor kinderen van wie de ouders gescheiden zijn. Je ouders blijven altijd je ouders. Maar als ze gescheiden zijn, is het misschien wel wat moeilijker om daar mee om te gaan.

Vaak heb je vragen en dingen die in je hoofd blijven zitten zoals:

- Moet ik verhuizen?
- Ik wil niet kiezen!
- Hoe gaat het met mijn broer en zus?
- De nieuwe vriend of vriendin van pappa of mama....
- Ik ben boos, bang, verdrietig
- Hoe moet het nu verder?
- Wie helpt mij?

Misschien snap je iets niet of ben je boos op je ouders. Je voelt je verdrietig over de scheiding en alles wat daarna veranderde. Het kan ook zijn dat het eigenlijk allemaal wel meevalt en weer redelijk of goed met je gaat. Misschien kan jij er al best goed mee omgaan en heb je tips voor andere kinderen.

Bij KIES kom je onder schooltijd een aantal keer bij elkaar met kinderen die ook gescheiden ouders hebben, net als jij. Bij KIES gaat het er om hoe alles voor jou is dat je ouders gescheiden zijn en hoe jij er mee om kunt gaan. Jullie kunnen elkaar tips geven.

Lijkt het je wel wat om mee te doen? En vinden je ouders het ook een goed idee? Geef je dan op voor KIES. Je ouders kunnen het formulier invullen en inleveren bij de intern begeleider van de school.

www.ggdfryslan.nl